

**J**

## Jeugdformaat

Jeugdformaat biedt jeugd- en opvoedhulp in Delft, Den Haag, Leidschendam-Voorburg, Midden-Delfland, Pijnacker-Nootdorp, Rijswijk, Voorschoten, Wassenaar, Westland en Zoetermeer. Jaarlijks begeleiden en ondersteunen wij ruim 10.000 gezinnen en ruim 1.100 pleeggezinnen.

### Heb je vragen? Neem contact met ons op.

☎ 088 352 00 00

☎ 06 467 640 66

✉ [info@jeugdformaat.nl](mailto:info@jeugdforma<span>at</span>.nl)

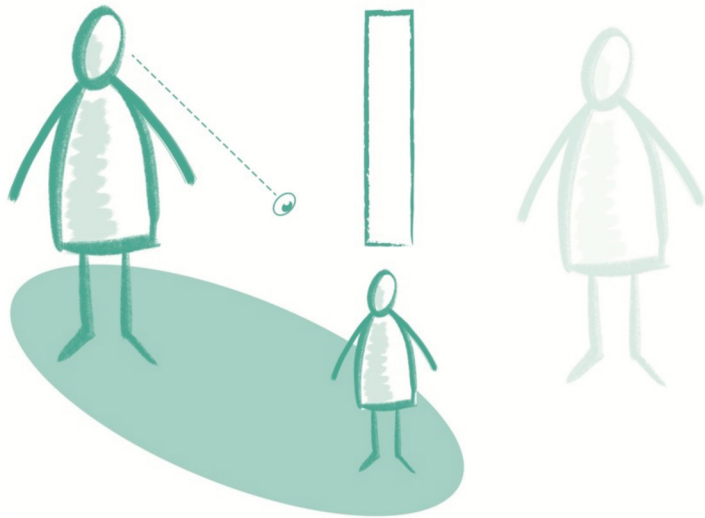
🌐 [jeugdformaat.nl](http://jeugdforma<span>at</span>.nl)

### Hoofdkantoor Jeugdformaat

Fleminglaan 16

2289 CP Rijswijk

Jeugdformaat © juli 2022



**Jeugdformaat**

Hulp bij  
scheiding

# Parallel Solo Ouderschap



**Jeugdformaat**

**Het aantal (echt)scheidingen in Nederland neemt elk jaar toe. In de meeste gevallen lukt het ouders om het ouderschap samen vorm te geven en ontstaat er op een gegeven moment weer rust voor ouders en kinderen. In sommige gevallen blijft er sprake van conflict. In deze situaties kan bemiddeling of een andere interventie passend zijn om de samenwerking tussen ouders te verbeteren. In enkele gevallen is er sprake van blijvend hoog conflict en werken de interventies niet die zijn gericht op het verbeteren van de samenwerking tussen ouders. In die situaties is het passend om de focus te verleggen naar het eigen ouderschap. Hier kan Parallel Solo Ouderschap uitkomst bieden.**

Soms houdt het conflict je zo in de greep, dat het jullie als ouders niet lukt om op een constructieve manier met elkaar in gesprek te gaan. Keer op keer raak je overspoeld door acties en reacties van de andere ouder. Je raakt meer en meer meegezogen in het conflict, bent met de strijd en met elkaar bezig en jullie kinderen raken hierdoor in de knel.

Bij Parallel Solo Ouderschap verschuift de focus van samenwerking naar de focus op het eigen ouderschap en jouw eigen ouder-kind relatie. We nemen de druk bij jou weg om de dingen samen te moeten doen. We leren jou te verdragen dat jullie het ouderschap helemaal los van elkaar invullen, op een eigen manier. Er komt weer energie vrij om te gaan focussen op de verbinding met jezelf en jullie kind(eren). Hierdoor ontstaat er meer rust en de ontwikkelingskansen van jullie kind(eren) worden hierdoor verbeterd.

### Werkwijze

Je gaat aan de slag met jouw eigen hulpverlener. Indien beide ouders een traject Parallel Solo Ouderschap volgen, vindt er geen onderling overleg plaats tussen de hulpverleners van ouders. Dit ter ondersteuning op de focus van jouw eigen proces. Het traject duurt circa 6 tot 8 maanden en telt ongeveer 10 gesprekken. De gesprekken vinden gemiddeld één keer per twee weken plaats.

Daarnaast vinden er, met toestemming van de ouders met gezag, minimaal 3 en maximaal 7 gesprekken plaats met jullie kind(eren). Deze kindgesprekken worden gevoerd door een andere hulpverlener. Het doel van deze

kindgesprekken is om jullie kind(eren) een stem te geven en zicht te krijgen op hun beleving. De hulpverlener van het kind geeft een terugkoppeling aan beide ouders los van elkaar, samen met jouw eigen hulpverlener.

Indien één van de ouders (met gezag) geen traject Parallel Solo Ouderschap volgt, krijgt hij/zij wel terugkoppeling.

Het opstellen van een zorgregeling kan geen doel zijn binnen het traject Parallel Solo Ouderschap. Begeleide omgang is mogelijk.

### Doelen van het traject en de toelichting hierop:

- **Jouw eigen grond als ouder is verstevigd.**  
Verbinding maken met jouw eigen gedachten, gevoelens, waarden en behoeften, zodat je steviger kan blijven staan en mogelijk niet meer overspoeld raakt. Hierdoor ontstaat er ruimte voor andere dingen, zoals dat je meer keuzevrijheid ervaart in hoe je reageert op zaken, in hoe jullie je kind opvoeden en welke regels je hierbij hanteert;
- **De verbinding tussen jou en je kind(eren) is verstevigd.**  
De ouder-kind relatie staat centraal met als focus jullie kind, dat ook een relatie heeft met de andere ouder. Jullie kind blijft continue in beeld;
- **Je bent in staat de-escalerend te communiceren met de andere ouder.**  
Je bent in staat volgens de stappen van geweldloze communicatie te communiceren.

### Verwachte inzet

- Je bent bereid te kijken naar jouw eigen aandeel;
- Je bent bereid te werken aan de drie doelen zoals hiervoor beschreven.

### Afsluiting

Aan het einde van het traject staan we stil bij wat we bereikt hebben. Het traject wordt afgesloten met een eindverslag over de voortgang van het proces.